

## PRÓTESIS DE RODILLA

¿Por qué se pone?

¿En qué consiste?

*A lo largo de estas semanas pasadas he venido hablando de la artrosis, los distintos medicamentos que hay para aliviarla, el porqué correr alivia la misma, porqué se estropean los cartílagos..., hasta que finalmente hoy voy a hablar de la prótesis de rodilla.*

*Es una intervención quirúrgica en la que se sustituye la articulación de la rodilla por un componente protésico. Básicamente y a través de una incisión realizada en la parte anterior de la rodilla, se extraen las superficies estropeadas de la articulación (motivo de nuestro dolor) y se sustituyen por un componente metálico en la parte inferior del fémur y un componente de plástico y metal en la parte superior de la tibia. En determinadas ocasiones y según distintos criterios también se sustituye la zona articular de la rótula.*

*La operación tiene como finalidad disminuir el dolor y en algunos casos mejorar la alineación o incluso aumentar la movilidad.*

*El cirujano le puede aconsejar esta intervención si los dolores de la rodilla no pueden controlarse de ninguna otra forma y su rodilla está estropeada.*

*¿Quién necesita una sustitución de la rodilla?*



*Aproximadamente el 2% de la población mayor de 55 años tiene lesiones artrósicas de la rodilla que pueden requerir un tratamiento quirúrgico, pero hoy en día, esos tratamientos quirúrgicos son muy variados y no tienen por qué ser propiamente la proteización de la rodilla, dejándose la misma para el último caso.*

*Es decir, si el dolor de su rodilla es moderado, lleva una actividad sin limitaciones especiales o no ha intentado medidas más sencillas como los analgésicos, las rodilleras, infiltraciones con corticoides, ácidos hialurónicos, factores de crecimiento o incluso productos que salen cada día al mercado terapéutico o incluso una toilette artroscópica, no es un buen candidato para la sustitución protésica de la rodilla.*

*Ahora bien, en nuestras consultas, aunque cada vez menos, llegan pacientes con un estado ya tan evolucionado de su artrosis, que sólo la prótesis puede resultar beneficiosa. Tenga en cuenta que, con los materiales actuales y el perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas, la sustitución protésica de la rodilla es el mejor tratamiento actual para los estadios avanzados de la artrosis de rodilla y las complicaciones son mínimas.*

*Como siempre les recomiendo, visiten a un especialista si tienen artrosis de rodilla para intentar enlentecer su evolución, mejorar su sintomatología y buscar soluciones lo más personalizadas posibles, pero sobre todo hagan caso a su traumatólogo, él sabe qué momento es el más indicado para esta intervención quirúrgica.*

 **Dr. Emilio L. Juan García**  
Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)  
[www.larodilla.es](http://www.larodilla.es) 976 23 16 16

 **PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA**  **podoactiva**  
Proveedor Oficial de Biomecánica de la Fed. Española de Fútbol  
ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA MARCHA PLANTILLAS PODOACTIVA A MEDIDA  
Información o cita para estudio y valoración de la pisada 902 365 099 [www.podoactiva.com](http://www.podoactiva.com)