

La Prótesis de Rodilla

Como ya prometí en nuestra anterior columna en MARCA, donde en ella y anteriores, hablábamos de la artrosis de rodilla, de los motivos por los que se produce, de tratamientos y prevenciones para evitarla y múltiples recomendaciones (os invito a revisar estas columnas en nuestra web: www.larodilla.es), hoy toca hablar de las prótesis de rodilla.

La artrosis de rodilla no tiene cura, que no os engañen panfletos, artículos de prensa poco seria y por supuesto nada científica o profesionales con conceptos erróneos. La artrosis de rodilla no se cura.

¿Qué hacer entonces cuando la artrosis de rodilla (gonartrosis), es tan importante que nos impide hacer una vida normal?. Poner una prótesis.

En la columna de hoy voy a hablar sólo de aquellas artrosis de rodilla, que son ya tan evolucionadas que no tienen más solución que poner una prótesis. No hablaré de las artrosis que aún se pueden beneficiar de otros tratamientos, puesto que éstas han sido motivo de otras

columnas previas (y podéis consultar en www.larodilla.es).

¿En qué consiste una prótesis? Consiste en implantar mediante intervención quirúrgica, una pieza habitualmente metálica, que sustituye las superficies de rozamiento de la rodilla (ya estropeadas), con el fin de mejorar la sintomatología que la artrosis provoca.



¿Cuándo me tengo que poner una prótesis? Básicamente cuando: 1.- el dolor obliga a ello porque no alivia con la medicación habitual. 2.- ya presentamos una atrofia muscular evidente de ese muslo, habitualmente del cuádriceps. 3.- tenemos una limitación del balance articular con un déficit de la flexión o de la extensión destacable. 4.- el eje de esa rodilla comienza a modificarse, es decir, se nos tuerce la pierna, bien sea en valgo o en varo 5.- aumenta nuestra limitación funcional.

¿Hay una edad para ponerla? La prótesis de rodilla hay que ponerla cuando se cumplan las indicaciones (y no existen contraindicaciones, obviamente), independientemente de la edad. Son muchos los pacientes que aguantan años incluso con artrosis importantes, atrofiaciones musculares, deformidades o dolores intensos, sólo por miedo o porque han oído que las prótesis duran X años.

¿Cuánto duran las prótesis? Las prótesis son unas piezas habitualmente metálicas, que no se estropean. El problema de la "duración" de las prótesis, no radica en la prótesis en sí, sino en el tiempo que nuestro hueso mantiene sujeta esa prótesis, ya que es en el hueso donde se sujeta al ponerlas. Digamos que con el paso del tiempo, hay un pequeño "aflojamiento" en la zona de unión entre la prótesis y el hueso, de tal forma que se producen micromovimientos que provocan dolor y obliga a recambiarla. La duración de las prótesis es mayor cuando se pone en gente joven que cuando se ponen en gente mayor, entre otros motivos porque la calidad del hueso es mejor y el tono muscular la mantiene más estable, pero cuando se pone en edades avanzadas el pronóstico vital hace improbable el recambio. Con otras palabras, ponte la prótesis cuando llegue el momento y tu especialista en rodilla te lo indique, independientemente de la edad que tengas.

¿Qué prótesis me pongo? Básicamente déjate asesorar por tu cirujano, no le "fuerces" porque hayas oído decir de algún modelo, material o técnica determinada, la que él elija es en la que él confía. Las prótesis pueden ser de distintos materiales y diseños, con distintos sistemas de fijación, unicompartmentales, bicompartimentales y tricompartmentales, a medida y personalizadas con estudios preoperatorios, implantadas con sistemas de navegación o incluso con robots motorizados.

Tu cirujano debe conocerlas todas y si eso es así, elegirá la prótesis indicada para tus necesidades específicas.



Dr. Emilio L. Juan García

Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)