



PRÓTESIS DE RODILLA: ¿Qué es?, ¿Por qué se pone?, ¿cuánto dura?

La artrosis de rodilla se caracteriza por el desgaste de la articulación de la rodilla.

Como ya expliqué en su día (puedes revisarlo en nuestra web), la rodilla es una articulación con superficies de rozamiento cubiertas de cartílago hialino, que permite que una superficie se deslice sobre la otra con suavidad, sin roces ni fricciones.

¿Qué es una Prótesis de Rodilla?

Básicamente es una pieza metálica que se introduce con cirugía en nuestra articulación, para sustituir las superficies de rozamiento que están estropeadas. Explicado de otra manera, cuando “la ternilla” de nuestra rodilla ya se ha estropeado, no queda más opción que poner en su lugar una pieza metálica que proteja el hueso (que hay bajo esa ternilla estropeada) y que nos permita articular la rodilla de forma casi normal y sin dolor.

¿Cuándo poner una Prótesis de Rodilla?

La decisión de poner una prótesis de rodilla no debe ser la edad que tenemos. La prótesis hay que ponerla cuando está indicada ponerla, independientemente de la edad del paciente, sea mayor o joven.

Por lo tanto la prótesis se pondrá cuando haya una **artrosis en grado avanzado** y se cumplan una serie de criterios, que básicamente se podrían resumir en: el **Dolor** obliga a ello, existe ya una **deformidad del eje** de la extremidad, hay una **limitación o disminución del rango del movimiento** evidente o se produce una **atrofia muscular** importante que desaconseje retrasarla.

¿Cuánto dura una prótesis de rodilla?

Las prótesis son unas piezas metálicas y como tales, su duración es a todas luces, y sea cual sea la aleación de la que esté hecha, mucho mayor que la perspectiva de vida de cualquier persona. El problema no está en el implante metálico sino en la sujeción que nuestro hueso hace de ese implante, y en esa sujeción influyen muchos detalles sobre los que los cirujanos no podemos influir, como son la calidad ósea, la edad del paciente, el peso, el tipo de vida, etc. Sin embargo sí hay otros factores sobre los que el cirujano puede influir y que son definitivos, como son la

alineación del eje y del implante, **stock óseo**, **tamaño** y **acoplamiento** del implante y algún otro. Obviamente hay prótesis que pueden dar un mejor o peor resultado, pero la prótesis por sí misma es el factor que menos influye en “la duración” de la misma.

Dicho de otra forma para la correcta comprensión, lo que ocurre realmente, es que con el

paso del tiempo, la prótesis que se pone inicialmente, sufre una **movilización**, es decir el hueso que la sujeta pierde esa capacidad de perfecta-sujeción y se producen **micro-movimientos** entre la prótesis y el hueso, que provocan dolor y otros síntomas y obligan a **recambiar** esa prótesis.

En definitiva, si tu caso es la artrosis de rodilla, acude a un médico especializado en rodilla y fíate de su criterio, no hagas caso a los comentarios del “vecindario”, que por muy bien intencionados que sean, pueden ser equivocados. Este pensamiento erróneo hace que haya gente que necesitando dicha prótesis prefieran aguantar con dolor, atrofia muscular, rigidez articular, cojera, deformidad, etc antes que ponerse una prótesis, porque piensan que son jóvenes y que luego habrá que volverles a operar. Ni la prótesis se contraindica en gente joven, ni se pone siempre en gente mayor. En ocasiones, si se postpone, la atrofia muscular es tal que no se recupera posteriormente, o la limitación ha evolucionado tanto que no se recupera la movilidad de forma completa, o la deformidad es tal que disminuye el stock óseo y con ello el grado de fijación de la prótesis a ese hueso desgastado (disminuyendo con ello su duración). Existen muchos modelos de prótesis y elegir el momento para ponerla y el tipo de prótesis que poner, depende de las indicaciones y expectativas del paciente y experiencia del cirujano. **deformidad es tal que disminuye el stock óseo y con ello el grado de fijación de la prótesis a ese hueso desgastado (disminuyendo con ello su duración).** Además hay que tener en cuenta que la gente joven tiene mejor calidad ósea que el mayor y por ello mayor tiempo de fijación del implante.

En definitiva, si tu caso es la artrosis de rodilla, acude a un médico especializado en rodilla y fíate de su criterio, no hagas caso a los comentarios del vecindario, que por muy bien intencionados que sean, pueden ser equivocados. Ni la prótesis se contraindica en gente joven, ni se pone siempre en gente mayor. Existen muchos modelos de prótesis y elegir el momento para ponerla y el tipo de prótesis que poner, depende de las indicaciones y expectativas del paciente y experiencia del cirujano.



Dr. Emilio L. Juan García

Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)